



Schweizer  
Paralegiker  
Vereinigung

Association  
suisse des  
paraplégiques

Associazione  
svizzera dei  
paraplegici

Swiss  
Paraplegics  
Association

## **Merkblatt «Nachwuchs neue Strukturen und Fördergefässe»**

### **Was ist neu ab dem 1. Januar 2012?**

Es gibt 3 Förderstufen: Basic Rolli, Future Rolli, Para Talent

### **Wer kann in ein Fördergefäss kommen?**

Alle talentierten Nachwuchssportlerinnen und -sportler, die aufgrund ihrer körperlichen, psychischen und kognitiven Voraussetzungen eine Sportart auf einem hohem Leistungsniveau betreiben können und wollen. Es gibt keine Altersgrenze (frühestes Eintrittsalter ist ab dem 10. Lebensjahr).

Ausgenommen sind Kader- und Nationalmannschaftsmitglieder (Stand 31.12.2011), die nicht für ein Nachwuchsfördergefäss selektioniert waren (siehe Richtlinien NWF Anhang 3 Übergangsbestimmung).

### **Wie komme ich in ein Fördergefäss?**

Der Trainer (persönlicher Trainer, Clubtrainer) nimmt die Einschätzung nach den PISTE-Kriterien (**P**rognostische **I**ntegrative **S**ystematische **T**rainer-**E**inschätzung) vor und die TK's schlagen die Athleten bei RSS vor. Die Selektionskommission RSS nimmt eine definitive Selektion vor.

### **Was sind die Anforderungen für eine Aufnahme?**

Basic Rolli: PISTE-Wert 4.0 Punkte

Future Rolli: PISTE-Wert 6.5 Punkte

Para Talent: PISTE-Wert 8.0 Punkte

### **PISTE**

Für jedes Kriterium (siehe unten) werden die Punkte zwischen 1-10 verteilt. Das Punktemaximum 10 bedeutet absolute, internationale Spitze in der entsprechenden Altersklasse, weit überdurchschnittliches Niveau. Die Abstufung erfolgt dann bis 1, was einem deutlich unterdurchschnittlichen Niveau entspricht.

**Leistung:** Bewertung Wettkampfergebnisse und Beurteilung des Leistungsvermögens durch den persönlichen Trainer.

**Entwicklung Wettkampfleistung:** Einschätzung der Entwicklung der Wettkampfleistung aufgrund von Wettkampfergebnissen der Vorjahre.

**Leistungstest:** Bewertung der Resultate des Leistungstests im Quervergleich zu bezüglich Alter/Trainingsjahre entsprechenden Daten.

**Entwicklung Leistungstest:** Beurteilung der Entwicklung der Testresultate im Vergleich zu den Vorjahren (Steigerung - Stagnation - Rückschritt).

**Trainingsumfang:** Teilnahme an Trainings und Ergänzungstraining in Bezug zu einer Vergleichsgruppe (national oder wenn vorhanden international).

**Physische Voraussetzungen:** Welche körperlichen relevanten (leistungsbestimmenden) Voraussetzungen hat der Athlet? Was muss heute ein Athlet mitbringen, um in dieser Sportart unter Berücksichtigung der heute geltenden Klasseneinteilung erfolgreich sein zu können? Konstitution, stabile Gesundheit, Belastbarkeit.

**Motivation:** Spürt man Engagement und Interesse beim Athleten, ist er bereit zu leisten, hat er ein klares Ziel und verfolgt er das konsequent.

**Umfeld:** Wie ist das persönliche Umfeld des Athleten: Familie (Unterstützung), Schule (Sportschule)/Ausbildung (Sportlerlehre), Wohnort mit Trainingsmöglichkeiten, Selbständigkeit und Mobilität, Verpflichtungen (Familie, Schule, Ausbildung), Betreuung (Physio, Trainer usw.).

**Psychische/kognitive Voraussetzungen:** Lernfähigkeit, Lernwille, Verständnis, Belastbarkeit, mentale Stärke, Persönlichkeit.

**Potentialbeurteilung:** Perspektive aus der heutigen Situation; wie weit wird es der Athleten bei optimaler Förderung - und wenn alles gut geht - bringen (national -international).

#### **Was sind die Pflichten des Athleten/der Athletin?**

- Alle Athleten müssen ein klares Ziel festhalten und zusammen mit den persönlichen Trainer eine Trainings- und Wettkampfplanung erstellen. Athleten der Förderstufe «Future Rolli» und «Para Talent» erstellen zusätzlich ein darauf abgestimmtes Budget.
- Ein Mal pro Jahr sportärztlicher Untersuchung und Leistungstest im Swiss Olympic Medical Center Nottwil
- Verpflichtung ein Trainingstagebuch zu führen
- Unterschreiben die Doping Unterstellungserklärung
- Verpflichtung zum Swiss Olympic Projekt «cool and clean»

#### **Was sind die Unterstützungen von RSS?**

- Basic Rolli: kostenlose Teilnahme an 2 Trainingslagern der SPV/RSS
- Future Rolli: kostenlose Teilnahme an 2 Trainingslagern der SPV/RSS und zusätzlich ein Athletensaldo von Fr. 500.00 für Trainings, Wettkämpfe, Trainings begleitende Massnahmen, Material
- Para Talent: kostenlose Teilnahme an 2 Trainingslagern der SPV/RSS und zusätzlich ein Athletensaldo von Fr. 3000.00 für Trainings, Wettkämpfe, Trainings begleitende Massnahmen, Material
- Offizielle Bekleidung
- Swiss Olympic Talents Card (die Vergabe der Card ist altersabhängig)  
Basic Rolli: Talents Card Regional  
Future Rolli: Talents Card National  
Para Talent: Talents Card National

#### **Wie lange kann ein Athlet/eine Athletin in einem Fördergefäss sein?**

In der Regel 4 Jahre in einem Fördergefäss, danach kann - bei entsprechenden PISTE-We+rten - der Übertritt in das nächste Fördergefäss erfolgen.